



Leichtgewichtrollator Lightweight rollator

Benutzerhandbuch

P 19



HANDGRIFFE
MIT KNOPF
ZUR HÖHEN-
VERSTELLUNG



EINSTELLBARE
FESTSTELL-/
BETRIEBSBREMSE

RÜCKENGURT

SITZFLÄCHE MIT
ZUGBAND

HÖHEN-
VERSTELLUNG
MARKIERUNG

EINKAUFSTASCHE

STOCKHALTER

VORDERRÄDER
(LENKRÄDER)

HINTERRÄDER
(GEBREMST)

ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

- » Max. Belastbarkeit des P 19: 136 kg.
- » Beachten Sie die Klemmgefahr beim Zusammen- und Auseinanderfalten. Es dürfen sich keine Kleidungsstücke oder Körperteile zwischen beweglichen Teilen verfangen.
- » Mindesteinstecktiefe der Griffrohre beachten.
- » Die Tasche darf mit max. 5 kg beladen werden.
- » Hängen Sie keine Taschen an die Griffe — Kippgefahr! Benutzen Sie auf abschüssigen Wegen die Betriebsbremse (ziehen Sie die Bremshebel nach oben). Benutzen Sie den Rollator nur auf festem, ebenem Untergrund. Bei zu starkem Aufstützen auf die Handgriffe kann der Rollator nach hinten kippen.
- » Eine Reinigung und Desinfektion sollten Sie in regelmäßigen Abständen durchführen. Zur Reinigung keine aggressiven oder ätzenden Mittel verwenden. Die Desinfektion können Sie mit handelsüblichen Mitteln durchführen. Verwenden Sie keine Dampfstrahlgeräte und keine scheuernden oder ätzenden Reinigungsmittel.
- » Vor jeder Fahrt ist der Rollator auf Sicherheit zu prüfen. Die Funktionstauglichkeit der Bremse ist zu überprüfen.
- » Bremsen alle 6 Monate vom Fachhändler überprüfen lassen.
- » Die Oberflächen des Rollators können sich bei direkter Sonneneinstrahlung aufheizen. Es besteht Verletzungsgefahr.

WARTUNG

Der Aluminium-Rollator ist weitergehend wartungsfrei. Überprüfen Sie regelmäßig ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind. Lose Schrauben und Muttern müssen wieder fest angezogen werden. Selbstsichernde Muttern müssen nach dem lösen ausgetauscht werden, da sie ihre selbstsichernde Wirkung verloren haben. Wenn Sie ein Nachlassen der Bremsen, Schwergängigkeit der Räder oder andere Funktionseinschränkungen feststellen, bringen Sie den Rollator bitte zur Instandsetzung zu Ihrem Fachhändler.

INDIKATION / KONTRAINDIKATION

- » Der Rollator unterstützt bewegungseingeschränkte Menschen beim Gehen z. B. im häuslichen Bereich, beim Einkaufen oder Spazieren im Freien.
- » Der Sitz ermöglicht es, bei längeren Strecken auszuruhen.
- » Die Einkaufstasche ist zum Transport von Gegenständen und Waren vorgesehen. Bitte nicht auf die Tasche setzen.
- » Den Rollator nur auf ebenem und festem Untergrund nutzen.
- » Das Produkt darf nicht als Leiter oder Transportmittel für schwere Lasten benutzt werden.

LIEFERUMFANG

Rollator | Rückengurt | Einkaufstasche | Bedienungsanleitung

ZUSAMMENBAU/ANPASSUNGEN



Abb.1



Abb.2

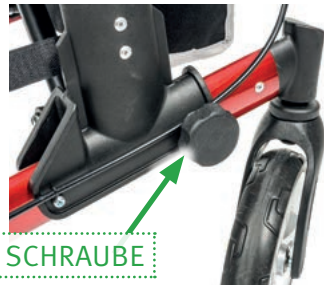
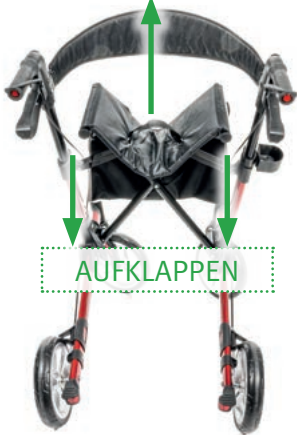


Abb.3

EINKLAPPEN



AUFKLEBEN



ROLLATOR AUFSTELLEN/ENTFALTEN

- » Der Rollator wird mit eingeklappten Schiebegriffen geliefert (Abb. 1)
- » Bevor Sie den Rollator entfalten, stellen Sie die Schiebegriffe zuerst aufrecht in die senkrechte Position (Abb. 2).
- » Drehen Sie dann auf der rechten Seite die Sicherungsschraube ein und ziehen diese fest an (Abb. 3).
- » Jetzt können sie den Rollator auseinander falten.

ROLLATOR FALTEN

- » Wenn die Einkaufstasche befüllt ist nehmen Sie diese vorher vom Rahmen ab.
- » Ziehen Sie das Verriegelungsband in der Mitte der Sitzfläche nach oben — der Rollator faltet sich.
- » Für den weiteren Faltvorgang gehen Sie in umgekehrter Reihenfolge wie in dem Absatz „Rollator aufstellen/entfalten“ beschrieben vor.

TASCHE ANBRINGEN

- » Der Rollator ist entfaltet. Betätigen Sie die Feststellbremsen.
- » Positionieren Sie sich entgegen der Fahrtrichtung vor dem Rollator.
- » Die Tasche kann mit zwei Schlaufen am Rahmen des Sitzes angebracht werde.

GRIFFE EINSTELLEN

- » Betätigen Sie die Feststellbremsen.
- » Die Handgriffe können in der Höhe eingestellt werden, um sich der Größe des jeweiligen Benutzers anzupassen.
- » Halten Sie dazu den Knopf oben auf dem Schiebegriff gedrückt um die Arretierung zu lösen.
- » Jetzt können sie die Schiebegriffe in der Höhe einstellen.
- » Der Schiebegriff rastet an der jeweiligen Markierung immer automatisch wieder ein.
- » Wiederholen Sie den Vorgang für beide Seiten.
- » Stellen Sie sicher, dass sich beide Schiebegriffe auf gleicher Höhe befinden.

BREMSBETÄTIGUNG /-EINSTELLUNG

BETRIEBSBREMSE

Die Betriebsbremse wird mit den beiden Handbremshebeln an den Schiebegriffen durch Ziehen nach oben betätigt. Die Betriebsbremse ist für einen kurzen Bremsvorgang verwenden. Betriebs- und Feststellbremse wirken nur auf die Laufräder.

FESTSTELLBREMSE

- » Drücken Sie zum Arretieren die beiden Bremshebel nach unten.
- » Zum Lösen ziehen Sie die beiden Bremshebel durch ziehen nach oben zurück in die Mittelstellung.

BREMSEINSTELLUNG

Wir empfehlen, die Einstellungen der Bremsen zusammen mit Ihrem Fachhändler durchzuführen. Bei ausreichenden technischen Kenntnissen können Sie sie auch selbst vornehmen. Die Bremse ist richtig eingestellt, wenn ohne Betätigung der Bremse der Bremsbolzen das Laufrad nicht berührt und die Feststellbremse noch gut zu betätigen ist.

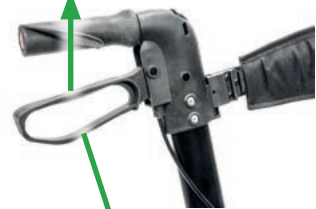
STEIGHILFE

- » Durch Druck mit der Fußspitze auf den verlängerten Rahmen wird das Anheben der Lenkräder und somit eine Stufenüberwindung erleichtert.

ARRETIERKNOPF



BETRIEBSBREMSE



FESTSTELLBREMSE



BREMSBOLZEN

STEIGHILFE



BENUTZUNG

LAUFEN

- » Machen Sie Ihre ersten Laufversuche auf ebenem, festem Untergrund.
- » Machen Sie sich besonders mit der Funktion der Bremsen vertraut.
- » Lassen Sie sich dabei am besten von einer Hilfsperson begleiten.

Für ein anatomisch korrektes Gangbild müssen die Schiebegriffe in der richtigen Höhe eingestellt sein.

- » Stellen Sie sich in den Rollator, so dass Ihre Fußknöchel auf einer Höhe mit den Hinterrädern sind.
- » Nehmen Sie eine aufrechte Körperhaltung ein.
- » Fassen Sie die Schiebegriffe mit beiden Händen, Ihre Arme sind dabei leicht angewinkelt.

Beim Gehen mit dem Rollator versuchen Sie mit Ihrem Körper möglichst nah an den Schiebegriffen zu bleiben. Das erhöht Ihre Stabilität und die Kippsicherheit, außerdem vermeiden Sie so einen krummen Rücken.

Versuchen Sie generell, im Rollator zu laufen und nicht hinter dem Rollator. Machen Sie kleine Schritte und schieben Sie den Rollator nicht zu weit nach vorne.

Richtungswechsel und Geschwindigkeit bestimmen Sie durch das Schieben des Rollators. Nutzen Sie immer beide Bremsen, um Ihre Fahrt zu verlangsamen. Der Rollator würde sich sonst mit dem ungebremsten Rad um das gebremste Rad drehen und Sie könnten stürzen.

Hindernisse möglichst zu umfahren. Versuchen Sie Rampen zu verwenden oder Aufzüge zu nehmen. Sollte das nicht möglich sein, muss der Rollator über das Hindernis getragen werden. Suchen Sie sich dafür am besten die Hilfe einer zweiten Person.

SITZGELEGENHEIT

Der Rollator ist so konstruiert, dass Sie ihn auch als Sitzgelegenheit für kurze Pausen nutzen können. Dazu ist er mit einer Sitzfläche und Rückenlehne ausgestattet. Ziehen Sie unbedingt die Feststellbremsen an, bevor Sie sich setzen. Der Rollator könnte wegrollen und Sie könnten stürzen.

ANHEBEN

Sie können den Rollator an den Griffen oder Rahmenteil anheben, um ihn über Hindernisse oder Stufen zu tragen.

PFLEGEHINWEISE FÜR DEN BENUTZER

REINIGUNG UND DESINFEKTION

Eine Reinigung und Desinfektion sollten Sie in regelmäßigen Abständen durchführen. Verwenden Sie hierzu eine milde Seifenlauge ohne Scheuerzusätze. Die Desinfektion können Sie mit handelsüblichen Mitteln durchführen. Verwenden Sie keine Dampfstrahlgeräte und keine scheuernden oder ätzenden Reinigungsmittel.

ÜBERPRÜFUNG DES ROLLATORS DURCH DEN BENUTZER

BREMSENÜBERPRÜFUNG

Überprüfen Sie vor jeder Benutzung die Funktion der Bremsen.

- » Bei angezogenen Bremsen sollte der Rollator nicht wegzuschieben sein.
- » Bei gelösten Bremsen sollte der Rollator leichtgängig und ohne Schleifgeräusche geradeaus laufen.
- » Sollten Sie ein ungewohntes Bremsverhalten bemerken, verständigen Sie sofort Ihren Fachhändler und ziehen Sie den Rollator nicht weiter.

ÜBERPRÜFUNG DER BEREIFUNG

Überprüfen Sie vor jeder Benutzung die Reifen auf Beschädigungen. Bei Beschädigung des Reifens ist eine Instandsetzung durch eine autorisierte Fachwerkstatt notwendig.

TECHNISCHE DATEN

Länge	71 cm
Breite	66 cm
Griffhöhe	82 - 95 cm
Sitzhöhe	55 cm
Sitzbreite	45 cm
Gewicht	7,2 kg
Belastbarkeit	136 kg
Farbe	rot
Radgröße	200 x 30 mm

- » Anatomisch geformte Handgriffe
- » Kombinierte Betriebs- und Feststellbremse



VPS Medical Ltd.
Niederlassung Deutschland
Thomas-Mann-Str. 69
90471 Nürnberg
Tel.: +49 911 240299955
www.vps-medical.com



PDF: www.vps-medical.com



Artikelnummer
VPSRL-A42068P19